

# Walk and Smile

Søndag den 22. september 2024

Kom og vær med  
Strejfernes  
nye vandrearangement

Distancer på 5 - 10-20 km.

Vi ses i Nakskov, til gå tur

**Vi støtter  
BROEN LOLLAND**

Følg VF Strejferne på  
**[www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)**



Af Vandreforeningen STREJFERNE

Det koster kun



**130,-** pr. år

Har du Strejfernes Turbog,  
Til vores Specieldesignede klistermærker



# Fastelavnstur

Søndag den 25. februar 2024

Start kl. 9:30- 10:00



**10 & 5 km.**

Startsted: Strandpromenaden  
4A  
4900 Nakskov

**Kom og vær med**



Det internationale  
Folkesportsforbund



# Velkommen til Nakskov

Du/I er særdeles velkommen til Vandreforeningen Strejfernes, hvor vi byder på motionstur på 5 og 10 km.

Det er distancer for hele familien og Strejferne glæder sig til at se jer på årets fastelavnstur 2024.

Vandringen vil blive afholdt efter sundhedsmyndighedernes regler og forskrifter.



## Fastelavnsturen søndag den 25 feb. 2024

### Arrangør:

Vandreforeningen Strejferne  
Palle Larsen, Heesvej 37  
4900 Nakskov  
tlf. 42 17 68 03  
Hjemmeside: [www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)  
Email: [palle@strejferne.dk](mailto:palle@strejferne.dk)

### Start og mål

Strandpromenaden 4A 4900 Nakskov

### Distancer

10 km. 5 km.

### Starttid

For 10 & 5 km. kl. 9:30 til 10:00

### Deltagere:

Fastelavnsturen 2024 er åben for alle interesserede, men deltagelse sker på eget ansvar

### Stempel:

IVV og Foreningens eget  
og der udleveres klistermærke til turbøgerne

### Ruterne:

Vandreruterne er afmærket med Strejferpile og plaststrimler

### Kontrol:

Der er kontrol på ruterne, kun korrekt stempel startkort godtages som bevis for marchens gennemførelse.

Startkortet forevises på forlangende.

### Rasteplads:

Der vil være rast på turen, med passende mellemrum

### Hunde:

Hunde er selvfølgelig velkommen, men skal holdes i snor.

### Orden:

Hold naturen ren, alt affald afleveres på rastepladserne.

### Regler:

Færdselsregler, lodsejernes samt arrangørens påbud skal overholdes.

### Startgebyr:

Diplom i plastlomme kr. 30,-  
Startkort til stempel kr. 25,-

### Tilmelding:

kan ske til:  
Vandreforeningen Strejferne  
Heesvej 37, 4900 Nakskov  
Telefon 42 17 68 03  
[www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)

### Oplysning:

Yderlige oplysninger eller evt. flere brochurer, kan fås hos:

Formand Palle Larsen  
tlf. 42 17 68 03  
Eller hentes på vores hjemmeside  
[www.strejferne.dk](http://www.strejferne.dk)

Nakskov Web Tv 

**Kom til Ladywalk**  
Mandag den 27. maj 2024