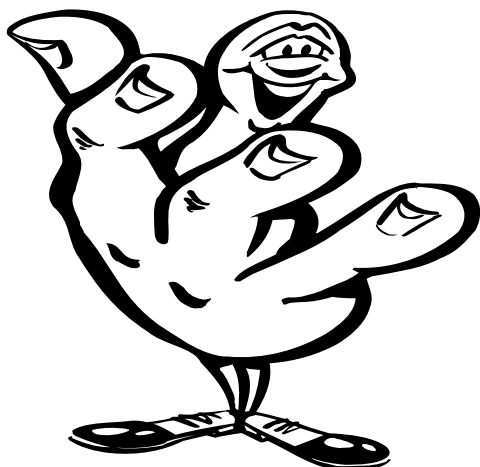


Bliv medlem



Af Vandreforeningen STREJFERNE

Det koster kun

130,- pr. år

Næste arrangement er:

Juletrim

Anden jule dag, 26. december 2024
med Julebanko ude på ruterne



Få Den lille lokale vandre bog
På næste træningstur
eller på
næste arrangement
Du/I deltager på

GRATIS



Som medlem af Strejferne modtager du foreningens medlemsblad "RUTEN" som udkommer hver anden måned

LÆS RUTEN
så er du informeret om de kommende vandre- og motions arrangementer

Følg os på vores hjemmeside
www.strejferne.dk



Den 22 september 2024

Start fra:

Strandpromenaden 4A, 4900 Nakskov

Motionstur og hygge
for hele familien

Distancer:

5, 10, 20 km.

afmærket med Strejferpile og plast strimler



Vandreforeningen Strejferne byder velkommen til den første "WALK AND SMILE" hvor formålet er at få hele familien ud og gå/motionerer og få en hyggelig dag sammen med familien eller vennerne.

Samtidig vil Strejferne Støtte Broen Lolland med en del af overskuddet og vi håber at vi kan skrabe rigtig mange penge sammen til Broen lolland.

Så de kan støtte rigtig mange børn i vores område.



Walk and Smile Den 22 September 2024

Arrangør:

Vandreforeningen Strejferne
Palle Larsen, Heesvej 37
4900 Nakskov
tlf. 42 17 68 03
Hjemmeside: www.strejferne.dk
Email: palle@strejferne.dk

Start og mål

Strandpromenaden, 4900 Nakskov

Distancer

5 km — 10 - 20 km.

Starttid

Fra kl. 8,30 — 11,00 for 5 & 10 km.

Fra kl. 8,30 — 9,00 for 20 km.

Deltagere:

Walk and Smile 2024 er åben for alle interesserede, men deltagelse sker på eget ansvar

Stempel:

Foreningens eget
klistermærke til din bog

Ruterne:

Vandreruterne er afmærket med Strejferpile og
plaststrimler

Kontrol:

Der er kontrol på ruterne, kun korrekt stemp-
let startkort godtages som bevis for marchens
gennemførelse.

Startkortet forevises på forlangende.

Rasteplads:

Der vil være rast på turen,

Hunde:

Hunde er selvfølgelig velkommen, men skal
holdes i snor.

Orden:

Hold naturen ren, alt affald afleveres på raste-
pladserne.

Regler:

Færdselsregler, lodsejernes samt arrangørernes
påbud skal overholdes.

Startgebyr:

Voksne kr. 50,- incl Diplom
børn under 12 år kr. 25,- incl diplom

Halvdelen af startgebyret går til
Broen lolland's hjælpe arbejde

Tilmelding:

kan ske til:

Vandreforeningen Strejferne
Heesvej 37, 4900 Nakskov
mail: palle@strejferne.dk
www.strejferne.dk

Oplysning:

Yderlige oplysninger eller evt. flere brochurer,
kan fås hos:

Formand Palle Larsen
tlf. 42 17 68 03

Eller hentes på vores hjemmeside
www.strejferne.dk

